

# il piano d'aggiornamento per le esigenze di tutti



## Guida all'abbonamento su WeTurtle

---

I servizi di WeTurtle sono molti e adatti ad ogni tipo di scuola. Abbiamo ascoltato le esigenze di istituti, dirigenti e docenti e abbiamo individuato tre versioni con diversi prezzi e funzioni.

1. **Abbonamento BASE:** include 6 corsi di formazione e l'assistenza agli insegnanti tramite il nostro strumento "Domande e risposte". Inoltre offriamo un servizio di rilevazione dei bisogni formativi degli insegnanti per orientare alla scelta dei corsi.
2. **Abbonamento MEDIO:** aggiunge alla formazione anche un servizio di reportistica con dati sulla partecipazione degli insegnanti ai corsi, e un servizio di formazione e aggiornamento sui temi della Psicologia Scolastica e della promozione del benessere a scuola, composti da webinar periodici tenuti da uno Psicologo.
3. **Abbonamento COMPLETO:** arricchisce i precedenti servizi con un'assistenza dedicata sui temi della formazione in modalità di video conferenza.

Ogni scuola può scegliere tra due opzioni: la Small consente l'accesso ad un gruppo di 20 docenti; la Large accoglie tutto il corpo docente!

### Sommario

L'abbonamento BASE .....	2
L'abbonamento MEDIO .....	3
L'abbonamento COMPLETO .....	4
COME FUNZIONA.....	5
La procedura per la scuola.....	5
La procedura per i docenti .....	5
Appendice.....	6
I corsi di formazione disponibili per il piano BASE, MEDIO e COMPLETO.....	6
I percorsi psicologici inclusi nel piano MEDIO e COMPLETO.....	8

## L'abbonamento BASE

Il principale servizio di WeTurtle è l'offerta formativa. Con l'abbonamento BASE la scuola può accedere a una vastissima offerta formativa composta da **corsi online, tutti certificati ai sensi della Direttiva 170/2016** (corsi presenti su **SOFIA**).

Se la Scuola sceglie il piano **BASE – Small** acquista l'accesso per l'intero anno scolastico per un gruppo di 20 docenti (a scelta dell'Istituto).

Se la Scuola sceglie il piano **BASE - Large** acquista l'accesso per l'intero anno scolastico per tutto il corpo docente dell'Istituto.

Ciascun docente, in base alle proprie caratteristiche e aspirazioni, alla disciplina di competenza, all'ordine e al grado di insegnamento ha **esigenze formative diverse**. Non tutti i docenti possono essere interessati agli stessi temi e metodologie, per questo, diamo la possibilità al Dirigente e al Consiglio d'Istituto di selezionare ben **sei corsi di formazione** dalla vasta offerta presente su WeTurtle.

Per soddisfare il più possibile le esigenze formative dei docenti è incluso nel pacchetto un servizio per la rilevazione dei bisogni e degli interessi formativi del corpo docente, effettuato sottoponendo un modulo da compilare online al quale a cui seguirà un report riepilogativo delle risposte indirizzato al Dirigente (o altra figura di coordinamento) al fine di guidarlo nella scelta dei corsi più rispondenti alle necessità formative e agli interessi degli insegnanti.

La maggioranza dei corsi di formazione sono **registrati** perciò i docenti saranno liberi di accedervi in qualsiasi momento **secondo tempi e modalità libere**, senza limitazione di giorni e orari, al fine di meglio conciliare i tempi di lavoro, di formazione e vita privata, e di aumentare la piacevolezza dell'esperienza formativa. I corsi che verranno erogati in diretta resteranno registrati quindi potranno anch'essi essere recuperati in qualsiasi momento. Il Dirigente potrà guidare gli insegnanti indicando loro una soglia minima di ore di formazione da certificare oppure il numero di corsi da frequentare (es. certificare 40 ore di formazione nell'anno scolastico oppure seguire tre corsi sui sei a disposizione).

Oltre alla formazione i docenti avranno accesso ad un servizio di assistenza sui temi della formazione grazie allo strumento "Domanda- Risposta" di Weturtle. Ogni domanda inviata dai docenti riceverà risposta direttamente dall'autore o dalla redazione di WeTurtle.

La **lista dei corsi** tra i quali selezionare i sei preferiti da includere nel piano BASE per l'anno scolastico 2020-2021 è dettagliata in **Appendice**, in fondo a questa brochure.

I corsi restano a disposizione dei docenti per l'intero anno scolastico in un'area riservata online dedicata a ciascuno di loro.

### BASE

Small	Large
20 docenti	Tutti i docenti
<b>1200 €</b>	<b>1400 €</b>

Cosa comprende:

- Formazione (6 corsi a scelta)
- Assistenza via messaggi

## L'abbonamento MEDIO

Nell'abbonamento MEDIO, in aggiunta ai servizi sopra indicati, è disponibile un servizio di **formazione continua di Psicologia Scolastica** con lo scopo di fornire agli insegnanti conoscenze e strumenti per promuovere il benessere psicologico personale e degli studenti, e favorire i processi di apprendimento nelle pratiche didattiche dentro e fuori la classe.

La formazione continua si compone di 2 percorsi dedicati a docenti di ogni ordine e grado (quando opportuno con contenuti differenziati in base a ordine e grado), ciascuno organizzato in 4 webinar in diretta, che possono essere seguiti anche in differita perché vengono registrati.

- Gli incontri avranno durata di circa 2 ore. Saranno strutturati in una prima parte espositiva che tratterà i temi del percorso, e una seconda parte dedicata ad affrontare i quesiti, le problematiche o le osservazioni dei partecipanti posti utilizzando lo strumento della chat.
- Sarà previsto inoltre l'utilizzo di uno strumento di domanda e risposta che consentirà di affrontare ulteriori domande che non dovessero essere risolte durante l'incontro.
- Potranno essere messi a disposizione dei partecipanti altri materiali (es. dispense, link di approfondimento...) che approfondiranno i temi esposti negli webinar.

1. Il primo percorso, dal titolo **CONOSCERE E GESTIRE LO STRESS NEL MESTIERE DI INSEGNANTE**, si terrà tra ottobre e gennaio con cadenza mensile (un appuntamento in diretta al mese).

2. Il secondo percorso, dal titolo **PROMUOVERE LE COMPETENZE SOCIALI ED EMOTIVE NEGLI STUDENTI**, si terrà tra febbraio e maggio con cadenza mensile e sarà proposto in due versioni, una dedicata a docenti di infanzia e primaria, l'altra dedicata a docenti di scuola secondaria di primo e secondo grado.

Contenuti e obiettivi specifici dei due corsi vengono descritti in Appendice, in fondo a questa guida.

Il piano MEDIO, oltre ai sei corsi di formazione e ai due percorsi di formazione continua di psicologia scolastica, comprende inoltre **un servizio di reportistica** a uso del Dirigente, con dati aggregati sulla partecipazione dei docenti ai corsi e sul loro completamento, rilevabile dallo svolgimento del test finale.

Anche per il piano d'abbonamento Medio abbiamo previsto due opzioni.

Se la Scuola sceglie il piano **MEDIO – Small** acquista l'accesso ai servizi suddetti per l'intero anno scolastico per un gruppo di 20 docenti (a scelta dell'Istituto).

Se la Scuola sceglie il piano **MEDIO - Large** acquista l'accesso per l'intero anno scolastico per tutto il corpo docente dell'Istituto.

### MEDIO

MEDIO	
Small	Large
20 docenti	Tutti i docenti
1500 €	<del>2000</del> 1800 €

Cosa comprende:

- Pacchetto BASE
- Sportello psicologico
- Report sulla partecipazione

## L'abbonamento **COMPLETO**

L'ultimo piano di abbonamento include, oltre ai servizi descritti nel piano BASE e MEDIO, un servizio dedicato di **assistenza tramite videoconferenze** con uno dei nostri esperti formatori.

I docenti che necessitano aiuto sui temi trattati da WeTurtle possono aprire un ticket di assistenza:

- possono inviare un messaggio scritto per aprire il ticket e per spiegare il problema dettagliatamente;
- se al problema si può rispondere con un messaggio la redazione di WeTurtle risponde per iscritto, altrimenti chiederemo al docente di fissare un **appuntamento per effettuare una videochiamata** con il nostro servizio di assistenza;
- sono consentite **fino a 10 ore** di assistenza tramite videoconferenza nell'arco dell'anno scolastico;
- l'assistenza tramite lo strumento Domande & Risposte resta illimitata.

### COMPLETO

Small	Large
20 docenti	Tutti i docenti
<b>2000 €</b>	<b>2200 €</b>

Cosa comprende:

- Pacchetto MEDIO
- Assistenza dedicata tramite videochiamata

## COME FUNZIONA

### La procedura per la scuola

- Sceglie il piano di abbonamento preferito tra BASE, MEDIO e COMPLETO
- Sceglie la dimensione: SMALL (seleziona un gruppo di 20 docenti beneficiari) oppure LARGE (tutti i docenti)
- Si mette in contatto con WeTurtle scrivendo una email a [didattica@weturtle.org](mailto:didattica@weturtle.org) oppure telefonando al 328 90 55 837 (Elisa Mazzieri) per comunicare il piano scelto o per chiarire dubbi e curiosità
- Genera un ordine di acquisto per l'importo complessivo, l'importo può essere pagato in due rate, la prima verrà fatturata alla stipula.
- La scuola fornisce la lista dei docenti da iscrivere al servizio.
- I corsi e i servizi acquistati restano validi per l'intero anno scolastico, sarà l'Istituto a valutare se proseguire con l'abbonamento per l'anno successivo, non si applica il tacito rinnovo.
- Se la scuola deciderà di rinnovare l'abbonamento per l'anno scolastico successivo, potrà effettuare nuovamente la scelta dei corsi da inserire nell'abbonamento tra quelli disponibili sulla piattaforma WeTurtle, i quali potranno variare annualmente. Al rinnovo dell'abbonamento saranno quindi aggiornati i corsi e i contenuti associati accessibili su WeTurtle ai docenti.

### La procedura per i docenti

I docenti possono seguire i corsi di formazione scelti, tutti o una parte, sulla base delle eventuali indicazioni del Dirigente.

I docenti di ruolo riceveranno la certificazione per i corsi frequentati direttamente dentro la Piattaforma ministeriale SOFIA per la formazione dei docenti. Gli altri riceveranno l'attestato tramite e-mail.

Per garantire un agile accesso a tutti i docenti, sarà fornita a ciascuno di loro una guida semplice e dettagliata per l'iscrizione a WeTurtle e per la navigazione nella loro area riservata, la quale contiene i corsi e i servizi ottenuti.

*Per dubbi o per approfondire non esitare a contattarci:*

*Email: [didattica@weturtle.org](mailto:didattica@weturtle.org)*

*Telefono: +39 328 90 55 837 (Dott.ssa Elisa Mazzieri)*

## Appendice

### I corsi di formazione disponibili per il piano BASE, MEDIO e COMPLETO

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **G Suite for Education – Metodologia, organizzazione e strumenti digitali - ID SOFIA: 48298**

Un corso per la scoperta dell'ambiente Google Classroom, che consente agli insegnanti di comunicare con le sue classi, assegnare compiti e condividere materiali didattici, e di tutte le APP della G suite come Google Moduli, Google Siti, Google Drive, Google Documenti ecc.

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **Didattica digitale integrata: metodologie e strumenti per integrare l'apprendimento fisico e a distanza – SOFIA: in arrivo a ottobre**

Oggi gli ambienti di apprendimento fisici e digitali si integrano in soluzioni sempre più fluide e personalizzabili. Scopriamo come creare oggetti di apprendimento digitali, la collaborazione in team e la valutazione nella didattica digitale integrata.

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **Imparare ad usare bene il computer: informatica di base per docenti - SOFIA: in arrivo entro gennaio**

Si trascorre molto tempo a lavorare al computer, molto di più rispetto a pochi anni fa, e molti docenti non si sentono a loro agio con programmi e file. Con questo corso pratico, ricco di tutorial semplici e diretti, si parte dalla base dell'informatica per arrivare a garantire l'autonomia al docente.

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **Digital Storytelling per la didattica - ID SOFIA: 48664**

Scopriamo l'uso strategico delle storie digitali per l'apprendimento nelle discipline e per scopi educativi. Comprendiamo il rapporto che abbiamo con le storie, scopriamo come applicarle nella didattica, conosciamo gli strumenti per progettare e condurre attività in classe e infine esploriamo diversi software utili per creare (o far creare ai nostri studenti) video e altri tipi di storie digitali.

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **Didattica a distanza: metodologia e strumenti digitali per tutte le esigenze - ID SOFIA: 48660**

In questo corso online pensato per gli insegnanti di ogni ordine e area disciplinare, affronteremo l'ampio tema di come svolgere una Didattica a Distanza efficace. Costruiremo una "cassetta degli attrezzi" contenente i principali strumenti digitali che possono supportare l'insegnante nella didattica a distanza, senza trascurare i principi metodologici della DAD e le strategie tratte dalla psicologia dell'apprendimento.

Settore  
Didattica  
Digitale

#### **Didattica innovativa con la Realtà Virtuale e la Realtà Aumentata - ID SOFIA: 48661**

In questo corso vi guideremo alla scoperta di Realtà Virtuale e Aumentata per la didattica. Scopriremo come usare Google Tour Creator, Thinglink e Metaverse Studio, tre web application per la creazione di contenuti in VR e AR, illustrando gli aspetti tecnici e proponendo alcune idee applicative.

Settore  
Inclusione e  
Benessere

#### **Didattica inclusiva e compiti di realtà per la scuola primaria – SOFIA: in arrivo a ottobre**

Il corso affronta i temi legati alla didattica inclusiva in classe al fine di promuovere le competenze inclusive attraverso il ricorso a compiti di realtà. Sarai coinvolto in attività teorico-pratiche di implementazione e progettazione didattica delle discipline, al fine di promuovere competenze emotive, sociali, cooperative e di valorizzazione delle differenze.

Settore  
Inclusione e  
Benessere

**Conoscere e gestire lo stress nel mestiere di insegnante – SOFIA: in arrivo a novembre**

La professione di insegnante è di per sé esposta al rischio di sperimentare periodi di stress, che se diventa cronico e disfunzionale, non va ignorato per evitare patologie e per essere insegnanti più efficaci. Il corso fa acquisire una maggiore comprensione dello stress e fornisce strumenti per poterlo gestire.

Settore  
Inclusione e  
Benessere

**Promuovere le competenze sociali ed emotive negli studenti – SOFIA: in arrivo a febbraio**

Il corso mostra buone pratiche, strumenti e idee di esercizi, anche integrati alla didattica, che possono coltivare le competenze sociali, emotive e di vita degli studenti. Queste attività possono migliorare il benessere emotivo di studenti e insegnanti, ridurre lo stress e i comportamenti aggressivi e incrementano la motivazione nell'apprendimento e il successo accademico.

Settore  
STEAM

**Didattica con Scratch! - ID SOFIA: 48656**

In questo corso pensato per gli insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado utilizziamo l'ambiente di programmazione Scratch per scoprirne le funzionalità e per potenziare la didattica, in presenza o a distanza, con il coding.

Settore  
STEAM

**Creare app con App Inventor 2 - ID SOFIA: 48653**

Un corso su App Inventor 2 in cui scoprire i principali concetti sul pensiero computazionale e sul coding. Andremo alla scoperta dell'ambiente App Inventor 2 e costruiremo delle semplici App che trasformeranno lo smartphone in un supporto per l'insegnamento di una disciplina curricolare.

Settore  
STEAM

**Robotica per la Primaria con LEGO Wedo e Scratch - ID SOFIA: 48662**

Questo corso spiega come introdurre la robotica educativa nella scuola primaria, in particolare sfruttando le potenzialità del kit Lego Wedo e del software Scratch. Oltre ai principi pedagogici e alle funzionalità tecniche mostra esempi di percorsi didattici connessi alle discipline curriculari (Italiano, Matematica, Scienze, Educazione civica) da poter realizzare con la propria classe con il Lego Wedo o altro robot.

Settore  
STEAM

**Robotica a scuola con LEGO Mindstorms EV3 - ID SOFIA: 48665**

Questo corso spiega come introdurre la robotica educativa nella scuola secondaria e come costruire lezioni appassionanti e coinvolgenti utilizzando il robot Lego Mindstorms EV3 e l'ambiente di programmazione visuale Lego come mediatori dell'apprendimento delle discipline STEM.

Settore  
STEAM

**Robotica educativa a distanza: il simulatore Open Roberta Lab - ID SOFIA: 48649**

Il corso si basa sul simulatore gratuito Open Roberta Lab che permette a docenti e insegnanti di proporre attività di Robotica e Coding a distanza. Approfondiremo sia aspetti metodologici che tecnici per far muovere il robot e acquisire dati dai sensori per rendere il renderlo più intelligente. Mostreremo una progressione didattica basata su esercizi e sfide.

Settore  
STEAM

**Minecraft a scuola: primi passi e spunti didattici - ID SOFIA: 48663**

Il corso mostra come introdurre Minecraft a scuola, si parte dalle basi e dalle caratteristiche principali del gioco, focalizzandoci soprattutto (per chi ha poca esperienza o manualità con i videogiochi) nel movimento in un luogo virtuale. Seguono poi alcuni spunti didattici da poter utilizzare in classe al servizio di varie discipline.

Settore  
STEAM

**Tinkercad – SOFIA: in arrivo a ottobre**

Un corso sul software Tinkercad dedicato prevalentemente alla scuola secondaria.

## I percorsi psicologici inclusi nel piano MEDIO e COMPLETO

### CONOSCERE E GESTIRE LO STRESS NEL MESTIERE DI INSEGNANTE – CICLO DI 4 WEBINAR PER DOCENTI

Ottobre 2020 – Gennaio 2021

#### Contenuti e obiettivi del ciclo di webinar:

L'esperienza dello stress che tutti conosciamo è un "equipaggiamento" che ci viene dall'evoluzione: esso comprende delle risposte psico-fisiche che hanno la funzione adattiva di renderci pronti a difenderci – e quindi di sopravvivere - nelle situazioni di pericolo. Sebbene nasca come risposta sana e adattiva, lo stress può però trasformarsi in una fonte di disagio, fino a diventare un fattore di rischio per lo sviluppo di un ampio numero di patologie mentali e fisiche. Ciò avviene quando lo stress - da acuto e adattivo - diventa stress cronico e disfunzionale, ovvero permanente, sproporzionato rispetto alle situazioni e tale da auto-alimentarsi al di fuori del nostro controllo.

La professione di insegnante è di per sé esposta al rischio di sperimentare talvolta periodi di stress; il *lockdown* e gli adeguamenti nella didattica e delle norme scolastiche con la ripresa della scuola possono aver accentuato questi vissuti, rendendo il periodo attuale una fase molto delicata in cui è ancora più necessario prendersi cura del proprio benessere, anche per essere insegnanti efficaci.

Negli webinar, rivolti a insegnanti di ogni ordine e grado, verranno affrontati i seguenti temi con un approccio teorico ed esperienziale, mirato ad acquisire una maggiore comprensione dello stress e a fornire strumenti per poterlo gestire in modo più funzionale:

- I meccanismi universali dello stress: conoscere i processi fisiologici e i fattori mentali correlati allo stress acuto e cronico
- Comprendere il proprio stress: riconoscere le cause, i fattori scatenanti, le vulnerabilità personali e i meccanismi di mantenimento dell'esperienza di stress
- Pratiche di Mindfulness: accrescere la capacità di accettazione e apprendere modalità più consapevoli di risposta allo stress
- Tecniche di rilassamento: ridurre la tensione fisica e mentale correlata alla fase acuta di stress, e ritornare a uno stato di calma.
- Tecniche cognitive: riconoscere come le credenze e le valutazioni soggettive svolgono un ruolo centrale nel generare la reazione di stress, e adottare stili di pensiero più funzionali per fronteggiarlo
- Contrastare lo stress nella vita quotidiana: adottare abitudini quotidiane connesse ai propri bisogni, valori e interessi per incrementare le emozioni positive, fattori di protezione rispetto ai vissuti di stress.
- Stili relazionali: comprendere come determinati stili di relazione e di comunicazione (assertivo, aggressivo, passivo...) possono proteggere, o al contrario rendere più vulnerabili allo stress relazionale.



## **PROMUOVERE LE COMPETENZE SOCIALI ED EMOTIVE NEGLI STUDENTI – CICLO DI 4 WEBINAR PER DOCENTI**

Febbraio 2021 – Maggio 2021

### **Contenuti e obiettivi del ciclo di webinar:**

L'esperienza del lockdown e le sue conseguenze sullo stato emotivo degli studenti hanno reso ancor più evidente quanto sia importante per la scuola prendersi cura della persona nella sua globalità, oltre il tradizionale, quanto fondamentale, mandato di istruire gli studenti.

Sempre più, la scuola sta prendendo coscienza della sua missione integrale: educare gli studenti a essere persone competenti sul piano sociale ed emotivo, capaci di scelte di vita sane, responsabili, disposti a prendersi cura degli altri e a diventare cittadini capaci di contribuire al benessere collettivo (Greenberg et al., 2003).

Verso questo scopo si muove un ampio movimento a livello internazionale, noto come Apprendimento Sociale-Emotivo o SEL (Social and Emotional Learning) composto di ricercatori, organizzazioni e altri enti con finalità educativa; al suo interno dalla ricerca empirica svolta in questi decenni sono nati diversi programmi scolastici per la promozione delle competenze sociali, emotive e di altre qualità di vita degli studenti. Questi programmi forniscono alle scuole e agli insegnanti indicazioni su come intervenire dentro la classe e nell'ambiente scolastico per creare dei contesti relazionali facilitanti lo sviluppo di qualità come l'autoconsapevolezza, l'attenzione e l'autoregolazione del proprio apprendimento, il pensiero ottimistico, la resilienza, la sensibilità empatica e gli atteggiamenti prosociali, ovvero la predisposizione a compiere atti di gentilezza e altruismo verso l'altro o la comunità circostante.

Da alcuni decenni, la ricerca in ambito SEL conferma che gli interventi orientati allo sviluppo delle competenze sociali ed emotive negli studenti, a fronte di ridotti investimenti economici e di tempo, sono in grado di moltiplicare i benefici: migliorano il benessere emotivo di studenti e insegnanti, riducono lo stress e il rischio di comportamenti aggressivi o antisociali nei primi e di burnout nei secondi, e incrementano la motivazione nell'apprendimento e il successo accademico.

Negli webinar verranno esposti buone pratiche, strumenti e idee di esercizi, anche integrati alla didattica, che possono favorire la nascita di una "classe compassionevole" e coltivare le competenze sociali, emotive e di vita (life skills) degli studenti.

Saranno previsti due cicli di webinar, differenziati per ordine scolastico degli studenti destinatari degli interventi:

- uno per insegnanti di alunni della scuola dell'infanzia e primaria;
- uno per insegnanti di studenti di scuola secondaria di primo e secondo grado.